

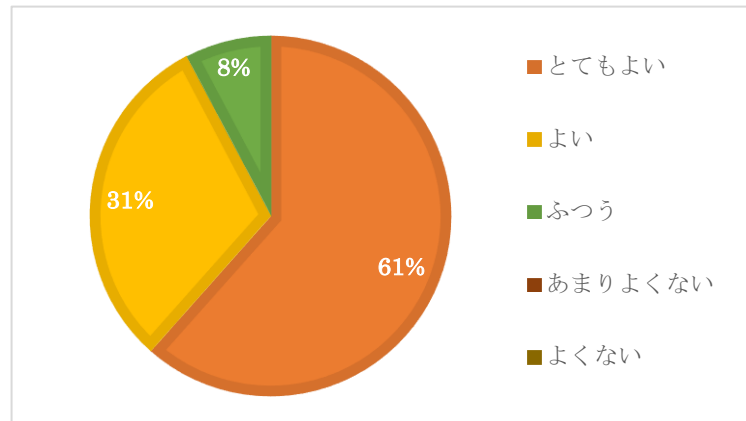
## 『人間としての魅力アップ！よりカッコよく生きるための恋愛塾』アンケート集計結果

(A I P会員)

◇ アンケート回収数 13 名分

### 1. 『よりカッコよく生きるための恋愛塾』はいかがでしたか？

とてもよい	8
よい	4
ふつう	1
あまりよくない	
よくない	
合計	13



### 2. 質問1の理由をお聞かせください。

- ・ 目から鱗の話だった
- ・ 具体的な例を交えた話が分かりやすく、内容も新鮮だった
- ・ 自分が直面している問題（粹や野暮か）についての話を聞くことができた
- ・ かっこ悪い＝野暮という意味を知り、「野暮ったい」とはどんな発言・態度なのか知れた
- ・ 粹について、心がまえをする
- ・ 自分のいま考えていることが、ちがっていた
- ・ 新しい発見ができてよかった
- ・ 経験に裏打ちされている会話の内容や明確に要点をまとめてある点が、よく伝わってきた
- ・ 質疑応答の時間はもっとあっても良いかも

### 3. 今回の恋愛塾で一番心に響いたことを教えてください

- ・ 「粹」⇔「野暮」、「意識」⇔「無意識」
- ・ 男と女は分かり合えないのが当たり前
- ・ 長く話すのが良いと自分勝手に思っていた
- ・ 野暮な自分を捨てることを「意識」して生活すること
- ・ 相手に変わってほしいなら自分から
- ・ 自分が変わっていく
- ・ 趣味など合わなくてもいい（それが重要なのではない）
- ・ 普段から話をしなければ本番は成功しない
- ・ 人にこたえるとき、明確に伝える
- ・ 身だしなみをしっかりする
- ・ 第一印象が大事だということ
- ・ 自然体を見たほしい、ということは危険だということ

4. 今回の恋愛塾でわからなかった、よく理解できなかった部分はどこですか。

- ・粹について

5. 次回の出会いの機会までに、ご自身のどこをどのように改善したいですか。

あるいは維持したいですか。

- ・「普段の会話の中で」「余計な事を言わないように明確に簡潔に伝えるようにする」
- ・「自分の考え方を持つ」ために「いろいろ話をして、慣れる」
- ・「まじめな答え（正しい答え）をつい返してしまう」ために「冗談を織り交ぜた答えを返すことができるように意識したい。野暮な部分をなくしていきたい」
- ・「人と話をする」ために「自分から話を、段階を積んでしていく」
- ・「あいまいな発言をしがちなので改善する」ために「まず質問に対して Yes/No で答えたり、相手の顔色をうかがいながら話を進める」
- ・「流されてきている現在の自分がいる」ために「これからどう生きるか考えるクセをつけたい」
- ・「体を維持する」ために「あと 5kg 痩せる」
- ・「会話やリードの仕方を改善する」ために「意識して人と会い、色々な相手に投げかける練習をする」
- ・「体力を維持する」ために「筋トレを続ける」
- ・「服装や外見を改善する」ために「粹な（野暮ったくない）コーデを導入したり髪型も意識」
- ・「言動について改善する」ために「見られているという意識をもって変えていく」

6. 今日の経験を活かしていくために、明日から何をしますか？

- ・普段と同じ一日でも意識して生活する（あいさつ、身だしなみ、言葉づかいなど）
- ・普段の会話をもっと意識して話すようにする
- ・粹になるように努力する
- ・一日の予定を立て、人とのコミュニケーションの機会を持つ
- ・まず自分が、今改善できること、したいことを意識してします
- ・野暮ったく見られないように、発言・態度に気をつけたい
- ・仕事や普段のコミュニケーションの中で”野暮”なことは言わない
- ・運動
- ・自己表現をどうするか、常に考えて行動する

7. 今回の恋愛塾を終えて、新たに講師の方に聴いてみたいことが出てきましたら、ご記入ください。

- ・野暮ったさを無くすには特にどこを意識すればよいか？
- ・トップガンの1で1番好きなシーンはどこですか？
- ・自分では自分のことについて見えない部分や気が付かないことがあり、私に対する印象を「もっとこうしたらいい」というアドバイス等があれば教えてほしい
- ・女性と気持ちや距離を近づくための方法について