

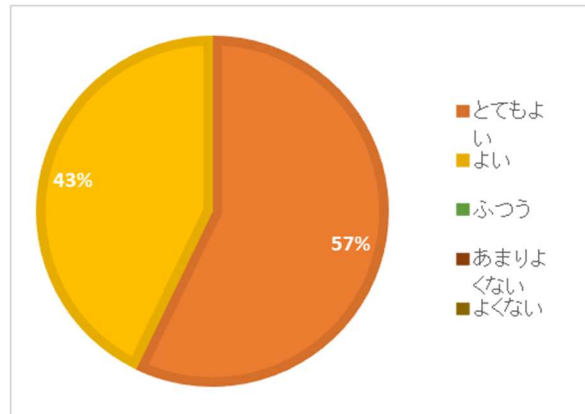
## 『第1回恋愛塾（男女）』アンケート集計結果

(A I P会員)

◇ アンケート回収数 14 名分

### 1. 今回の『恋愛塾』はいかがでしたか？

とてもよい	8
よい	6
ふつう	
あまりよくない	
よくない	
合計	14



### 2. 質問1の理由をお聞かせください。

- ・ 日々、会話などの準備をしておくことの大切さに気付かされたから
- ・ 自分の思っていることを話せたこと
- ・ 今回自分の悩んでいたことが解決できました
- ・ 聞いたことのない話を聞いてよかった
- ・ 今までの自分の考え方と今後の考え方がとても変わったので
- ・ 自分の思うことのアウトプットの大切さを知りました

### 3. 今回の恋愛塾で一番心に響いたことを教えてください

- ・ いつどこで誰と会っても良い準備をしていく大切さ
- ・ 相手の立場になって話をするということの大切さを改めて感じた
- ・ 相手のことを理解することではなく、思いやる気持ちが大事だということ
- ・ 失敗はない、ということ
- ・ 振り返らずに違う行動を起こしていくこと

### 4. 今回の恋愛塾でわからなかった、よく理解できなかった部分はどこですか。

- ・ 振り返りをなるべくしないことが、ヒヤリハットといわれる中でどうしたらよいか少し迷う
- ・ 最初の地震のプレートの話
- ・ 人と会って話すこと

5. 次回の出会いの機会までに、ご自身のどこをどのように改善したいですか。

あるいは維持したいですか。

- ・人と話をするのは、会って顔を見せて行う
- ・日常の服装をちゃんとする
- ・常に話のネタになるか考え周囲に目を配りながら生活してみる
- ・しゃべりかたを、はっきりさわやかにする
- ・自分に対して肯定的になるために、鏡で自分を客観的に見つつ愛でる練習をします
- ・声のトーンをあげて自己紹介をする

6. 今日の経験を活かしていくために、明日から何をしますか？

- ・パジャマを買いに行く
- ・鏡を磨く
- ・寝る前に理想の自分を考える
- ・準備をおこたらない
- ・常に考えて行動する
- ・人と話をする場所に行く
- ・傾聴する姿勢を身につける

7. 今回の恋愛塾を終えて、新たに講師の方に聴いてみたいことが出てきましたら、ご記入ください。

- ・ひとりひとりどのような個性が武器になるか（客観的に見て）教えていただけたらと思います
- ・「振り返り意味づけする」についてもう少し聞きたかったです
- ・異性との出会い方