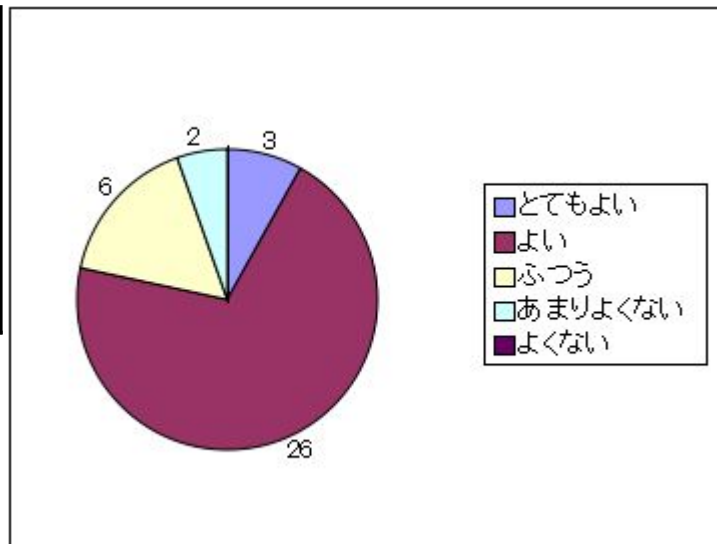


◇ アンケート回収数 37 名分

## 1. 『なんと出愛スプリングパーティー』はいかがでしたか？

とてもよい	3
よい	26
ふつう	6
あまりよくない	2
よくない	
合計	37

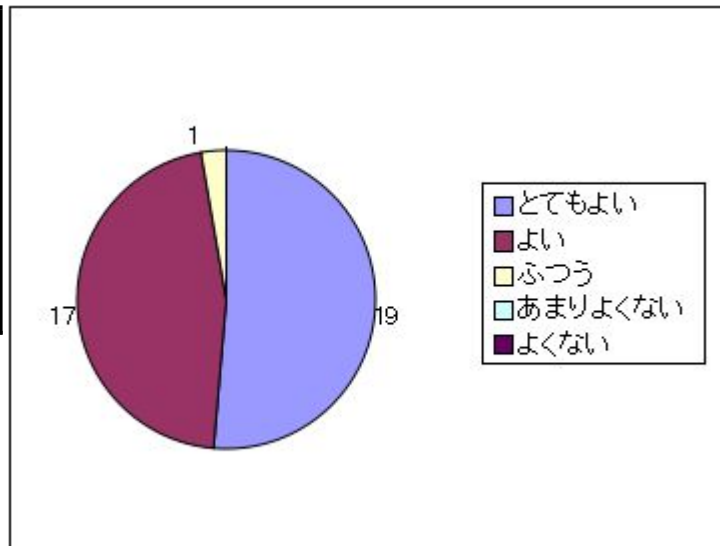


## 2. 質問1の理由をお聞かせください。

- ・午前のセミナーは、自分自身を振り返る良い機会だった
- ・恋愛のみならず、今後の自分の生きていく中で為になる話がたくさんあり、前向きな気持ちになれた
- ・複数の異性の方と直接会えて話げできたから
- ・雰囲気がよくて最高の一日だった
- ・貴重な出会いの場となったのでよかった
- ・行政主体の安心感
- ・セミナー＋イベントが良い。イベントに活かすことができた
- ・食事の時から自己アピールが出来てよかった
- ・全体的にはよかったが、フリータイムがもう少し長ければなおよかった
- ・回転寿司の2分間が短い
- ・次の流れなどわかりずらいところがあった
- ・一部の人としか話すことができなかった

3. Hiromi Nagata 先生の恋愛塾はいかがでしたか。

とてもよい	19
よい	17
ふつう	1
あまりよくない	
よくない	
合計	37

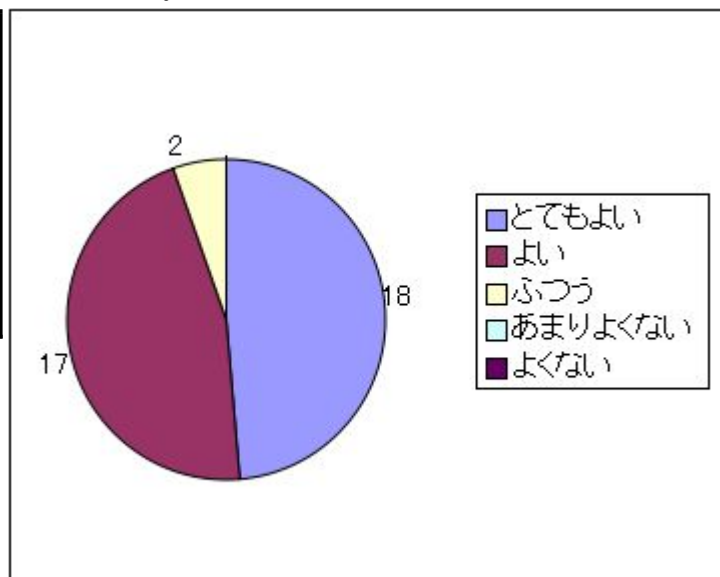


4. 質問3の理由をお聞かせください。

- ・ 講座の内容に深みがあったから
- ・ 考え方が変わった
- ・ ポジティブな物事の考え方ができるようになった
- ・ ”最初の6秒が大事” という言葉が印象に残った
- ・ 自分の半径2mから意識を変えていくという話がとてもよかった
- ・ マイナスの言葉をすてる。これが人生にプラスとできるから
- ・ 今までの考え方が変わり、自分は自分でいいのだと自信をもてました
- ・ 今後に活かせるセミナーだった
- ・ 改めて自分に足りないところが認識できた
- ・ 永田先生からまた元気もらった
- ・ まだまだ聞いてみたいことがたくさんあった
- ・ 気持ちが楽になった
- ・ 凝り固まった考え方が、見方を変えるだけで心が楽に前向きになれるような気がした
- ・ パソコンの資料があるとなおよかった

5. 中原 晴美先生の魅力塾はいかがでしたか。

とてもよい	18
よい	17
ふつう	2
あまりよくない	
よくない	
合計	37

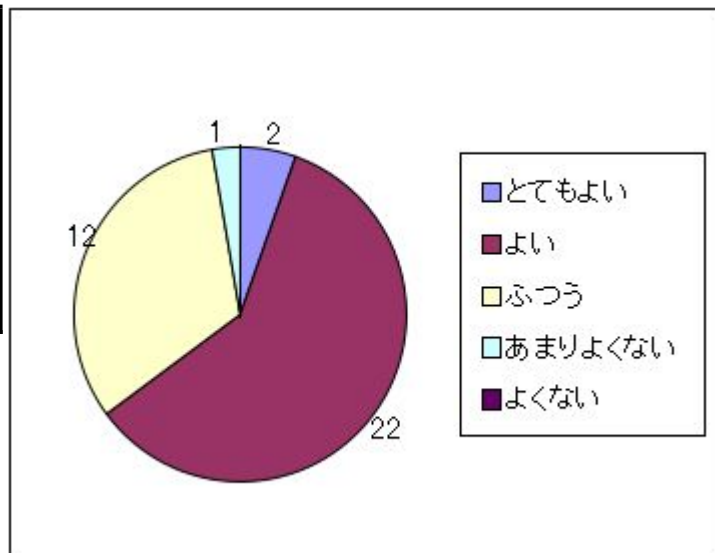


6. 質問5の理由をお聞かせください。

- ・仕事にも活かせるような内容がとてもよかった
- ・「自分らしく」に自信をもてるようになった
- ・笑顔でいるということに説得力があったから
- ・自分磨きをがんばろうと思った
- ・魅力というものの中身の捉え方がかわって思えた。
- ・自分をもっと認めたらいいんだと生きる希望がでた
- ・永田先生とはまた違った切り口で、非常に良いお話だった
- ・笑顔と声が素敵だった
- ・ご家族のことを交えてのお話の説得力を感じた
- ・気楽に婚活できる気分になった
- ・姿勢と笑顔の大切さが学べてよかった
- ・自分が魅力ある人間になれば、周りにも影響が与えられることを改めて実感できた

7. 午後からのパーティーはいかがでしたか。

とてもよい	2
よい	22
ふつう	12
あまりよくない	1
よくない	
合計	37



8. 質問7の理由についてお聞かせください。

- ・一番話したい人とよく話げできた
- ・時間がしっかりあってよかった
- ・自己紹介をしっかりしたので、次につながりやすかった
- ・近くにいた方と話せたが、感覚が似ていたので嬉しかった
- ・クッキーやプリンが美味しかった
- ・軽食もあって、異性との話の話題づくりにもなった
- ・場の空気で緊張してしまった
- ・話が続かなかった
- ・時間が短かった
- ・前向きになれたと思ったけど、なかなか自分から動くのは難しい。
- ・男女の比率があまり良くなかった

9. 自分の目標に近づくために、普段の生活の中でやってみようと思うことを教えてください。

- ・毎日鏡を見て、笑顔の練習をする
- ・口角を上げて、笑顔を作る
- ・2mの意識
- ・環境を整える
- ・積極的に参加する
- ・笑顔でいることを心がける
- ・マイナスの言葉を使わない
- ・自分を褒める。
- ・自分に否定的な言葉を口にしない
- ・自分に自信を持って、笑顔を忘れずにいる
- ・普段から姿勢と笑顔を意識したいと思う
- ・会話が続くようにする
- ・色んな所に顔を出して、笑顔で自信をもって前向きに物事を考える
- ・自分のアピールすることを考える
- ・お金をためる
- ・心穏やかに常にフラットな気持ちで生きたい
- ・スポーツをやって体を動かしたい
- ・外に出る機会を増やすこと
- ・美環境を意識する

10. 今後自分の目標達成のため、どんなセミナーやイベントに参加したいですか？

- ・自己啓発セミナー
- ・意識向上に関するセミナー
- ・今回のようなセミナーとパーティーの2部構成
- ・パーティー
- ・立食パーティー