

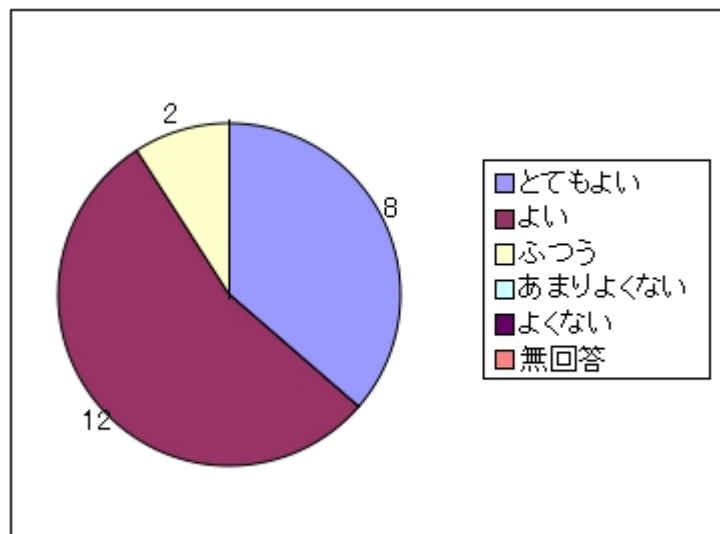
成婚へのステップ『自分を見つめなおそう』アンケート集計結果

(A I P会員)

◇ アンケート回収数 22名分

1. 成婚へのステップ『自分を見つめなおそう』はいかがでしたか。

とてもよい	8
よい	12
ふつう	2
あまりよくない	
よくない	
無回答	
合計	22



2. 質問1の理由をお聞かせください。

- ・たくさんのワークをできたこと
- ・過去から現在にわたっての自分を見つめることができてよかった
- ・内容が具体的だった
- ・結婚に対する考えを見つめなおすことができてよかった
- ・自分の価値観や潜在意識などを学べた
- ・改めて自分で考える機会をいただき、モヤモヤしていたものが少し晴れた

3. 自分自身のことを改めて見つめなおしてみて、いかがでしたか。

- ・自分の想いに向き合って、行動に移りたいと思った
- ・価値観は少しずつ変わっていくんだな～と気づいた
- ・なんとなく過ごしていた部分が多いなと思った
- ・少しだけ自分に自信が持てた
- ・今まで考えたことのないようなことを考えることができてよかった
- ・自分が相手に求めていることが分かってよかった
- ・もう少し具体的にどんな未来を望んでいるのか、整理する必要があると思った
- ・自分の求めていること、大事にしたいなと思っていることに気づくことや、自分の気持ちを整理することで、どんな相手をパートナーにしていたらよいかを思い描くことができた
- ・思っていることを文字にすることで、はっきりとしたビジョンにできた

4. 今回のセミナーを通して、どんな学びや気づきがありましたか。

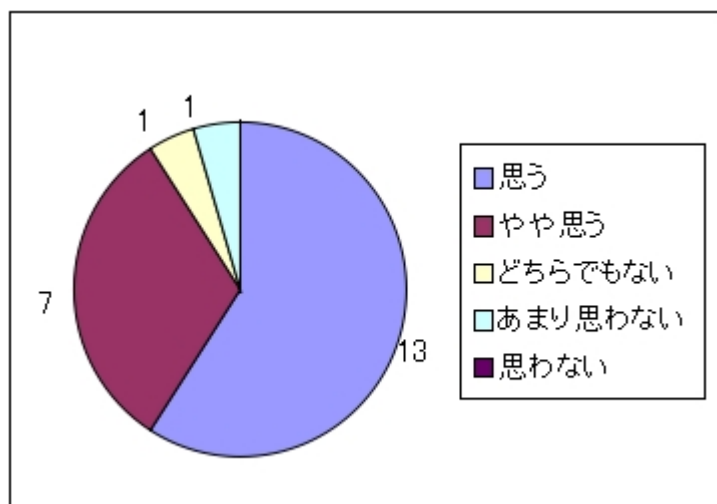
- ・潜在意識を大事にする
- ・目標に向かうこと
- ・しっかりと自分の想いに向き合うこと
- ・自分にとって何が幸せなのか気づけたこと
- ・自分の価値観と自己肯定の力は大切である
- ・テーマに沿って紙に記入していく中で、忘れかけていた記憶が出てきた
- ・価値観＝自分らしさということが分かった
- ・ターゲットを自分の理想に近づけて行動する
- ・誰でも必ず幸せになれるという目標を持つことができた
- ・自分の求める相手を具体的に思い描くことができた

5. 今回のイベントの良かった点(○)や改善点(●)がございましたら、お聞かせください。

- テーブルの男女比が 2:2 だったこと
- 参加者がお互いに話し合うディスカッションが良かった
- いろいろと考えるいい機会になった
- 具体的な異性への声のかけ方などを知りたかった

6. 今後もこのような成婚へのステップ「自分を見つめなおそう」に参加したいと思いませんか。

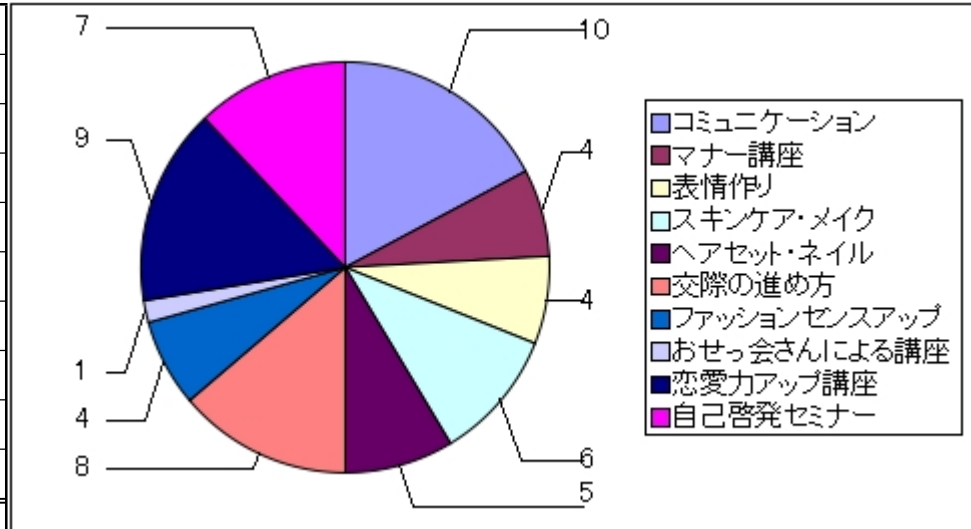
思う	13
やや思う	7
どちらでもない	1
あまり思わない	1
思わない	
合計	22



7. 今後どのようなイベントを開催して欲しいですか？

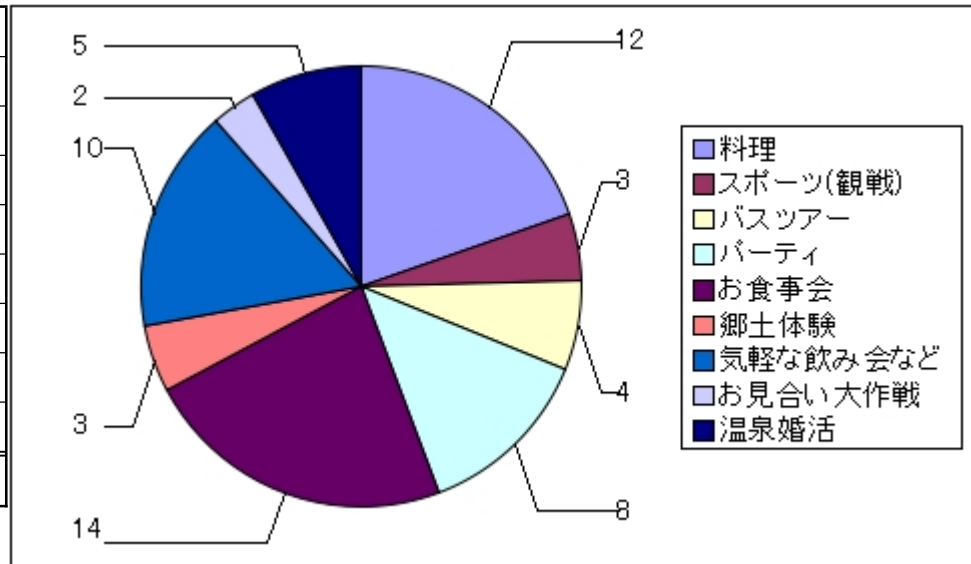
セミナー系

コミュニケーション	10
マナー講座	4
表情作り	4
スキンケア・メイク	6
ヘアセット・ネイル	5
交際の進め方	8
ファッションセンスアップ	4
おせっ会さんによる講座	1
恋愛力アップ講座	9
自己啓発セミナー	7
合計	58



出会いイベント系

料理	12
スポーツ(観戦)	3
バスツアー	4
パーティ	8
お食事会	14
郷土体験	3
気軽な飲み会など	10
お見合い大作戦	2
温泉婚活	5
合計	61



その他

- ・子づれOK
- ・アウトドア