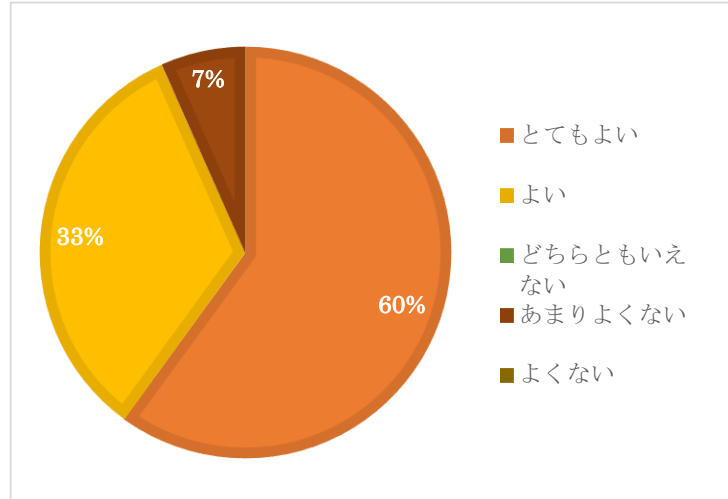


◇ アンケート回収数 15 名分

1. 『なんと赤い糸婚活 人間塾』はいかがでしたか？

とてもよい	9
よい	5
どちらともいえない	
あまりよくない	1
よくない	
合計	15



2. 質問1の理由をお聞かせください。

- ・初めて参加しとてもいい経験になりました
- ・本当は、もっと、自分はこのように思っていたんだと感じたことです
- ・自分のことについてほり下げることができた
- ・新しい発見がありました。「憧れる理由」が「できる自分」だという事が、なんか自信ができました。
- ・自分を客観的に見ることができました
- ・参加者のいろいろな体験が聞けてよかった
- ・モテなんに向けて実践的な話が聞けた
- ・初参加でしたが、いつもと違う角度から自分を見つめるきっかけとなりました
- ・（講師の）野澤さんの公開面談の内容が、身近に思えて良かったです
- ・自分の内面をひとつ見れた
- ・自分自身わからなかった事が解決した
- ・自分を見つけることに役立ったと思います
- ・内容がむずかしかった

3. 今回の人間塾で、一番心に残ったお話や内容は何かですか？

- ・書いたことは、かわることができる
- ・全身の鏡を一台玄関におくこと。コミュニケーションは共有すること。
- ・キャッチコピーをつける。自分を知る。
- ・キャッチコピーを作るまでのプロセスが印象に残っています
- ・自分を色で表現したり、自分をすべて出すことなど、おもしろい話でした
- ・自己PRの実践的な話。3回目で別れた話への悩み相談。
- ・自分をおさえている。デートでのポイント。
- ・自分自身を書き出してみると、意外にも多い良い所、悪い所があった
- ・キャッチコピーを作るうえで、自分の心の中を知ることができた
- ・憧れる人、目標とする人の理由が、そのまま自分にあてはまるのはおどろきだった
- ・自分を知り、目標を持つことができた
- ・個性を出すことが大事

4. 今回の人間塾を通して、どんな学びや気づきがありましたか？

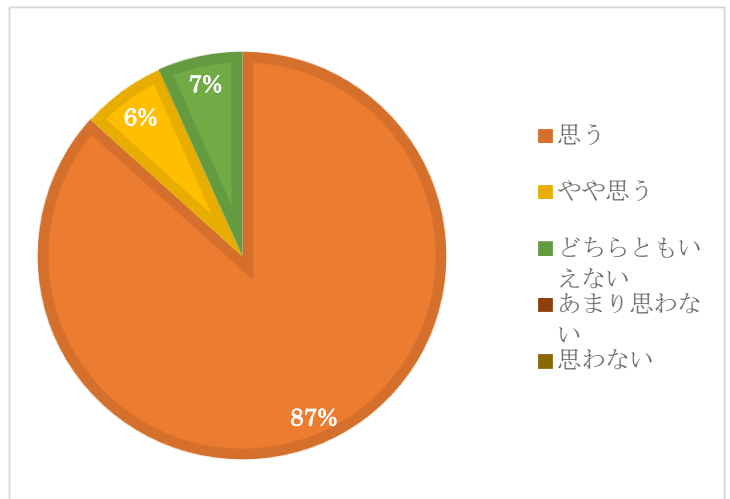
- ・すこしずつかわろうと思いました
- ・今まで、自分ができていたことが、大人になって自信がなくなってきたけど、まず自分に自信を持って、今できることからとりくむこと
- ・自分について深く知ることができました
- ・憧れの人＝できる自分
- ・人間ってコミュニケーションが大切だと思いました
- ・個性を出すことの難しさ
- ・相手に自分の気持ちを伝える事が大切
- ・自分が思っていた自分の姿と、実際の自分
- ・自分のキャッチコピーを作ることによって自分を知ることができたことが学びです
- ・自分の好きなこと、嫌いなことの洗い出しで自分を見つけなおせた
- ・キャッチコピーができて、目標ができると、これからする行動を考えてするようになる
- ・自分を見つめ直すいい機会でした
- ・ロマンティックな自分があることがわかっておどろきました

5. 日々の生活の中で成婚に向けて継続してやってみようと思うことを教えてください

- ・ふられたら、次のイベントに参加する
- ・たのしい生活にする
- ・自分から、もっと話しをすること
- ・話すこと
- ・鏡買って、毎日身だしなみをチェックします
- ・自己紹介を1日3回言う
- ・自分の考え、意見を伝えるように、主張するように、していきたい
- ・人と会話する機会を作る
- ・苦手、克服したいところを、日々意識していきたい
- ・自分のイメージを明確にできるように、日々務めていきたいと考えました
- ・今回出たキャッチコピーを一つ目標に自分作りしたい。あと鏡買おうと思います。
- ・清潔、整理、整とん、清掃を続けていこうと思います。身だしなみ。
- ・言葉づかいに気をつけていこうと思ってます

6. 今後も今回のような恋愛塾に参加したいと思えますか？

思う	13
やや思う	1
どちらともいえない	1
あまり思わない	
思わない	
合計	15



7. 今後自分の目標達成のため、どんなセミナーやイベントに参加したいですか？

- ・物作り体験
- ・みんなでお買い物（身だしなみの、服装など）
- ・なかなかマッチングできない人もいるんだなあと思いながらもセミナーは勉強になります
- ・どんなものでも参加したい
- ・世代を合わせたイベント（20代なら20代、30代なら30代）
- ・自分の考えを明確にする、自分が気づいていないところを明らかに出来るようになるための機会を持ちたいと思います
- ・人間みがきみたいなセミナー
- ・人間塾は出たいです