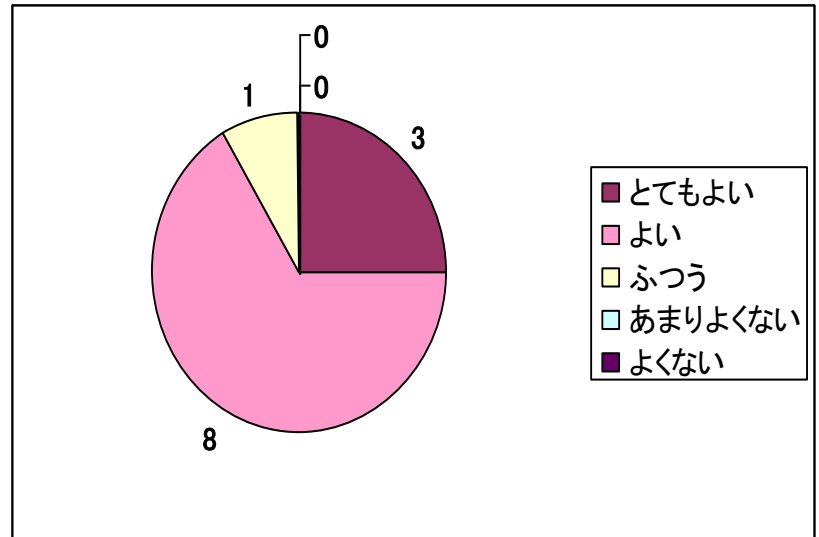


第12回「魅力アップで若返って婚活しよう」アンケート集計結果

◇ アンケート回収数 12名分

1. 本日のアンチエイジング講座はいかがでしたか。

とてもよい	3
よい	8
ふつう	1
あまりよくない	0
よくない	0
合計	12



2. 質問1の理由をお聞かせください。

【男性の意見】

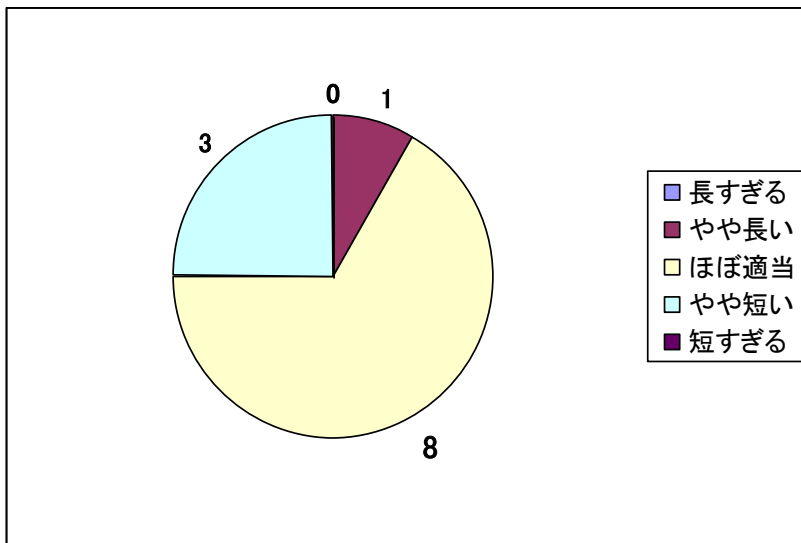
- 教えていただいたマッサージや体操の効果がすぐに出たので、よかった。
- もっと詳しく聞いてみたくなった。
- 今日教えていただいたことを続けていきたい。

【女性の意見】

- セルフマッサージが気持ちよかった。
- 教えてもらったマッサージをした後、鏡を見てみたら、目の下のくまが消えていた。
- リフトアップの方法は意外と簡単で、家でもやってみたいと思った。
- 自分に似合う色を見つけてもらったので、今後生かしたいと思う。
- 知らないことをたくさん教えていただいたので、大変勉強になった。
お土産もいただけてうれしかった。
- とても参考になった。河野先生のお店にも是非行ってみたい。

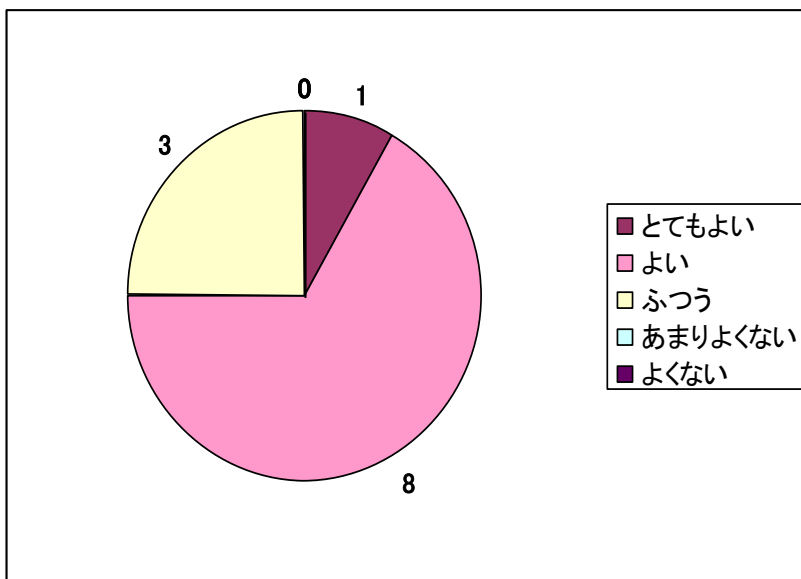
3. 講座の内容に対する時間量はいかかでしたか。

長すぎる	0
やや長い	1
ほぼ適当	8
やや短い	3
短すぎる	0
合計	12



4. 本日のカップリングパーティーの雰囲気はいかがでしたか。

とてもよい	1
よい	8
ふつう	3
あまりよくない	0
よくない	0
合計	12



5. 本日のカップリングパーティーで自己アピールや異性との会話等の際に気をつけていた点がありますか。

【男性の意見】

- ・ 自分から積極的に話すように心がけ、また相手の話を聴くように心がけた。
- ・ 自己アピールをし過ぎないように心がけたつもりだったが、相手の話をあまり聴けなかったかもしれないと反省している。
- ・ 相手の目を見て話すようにした。

【女性の意見】

- ・ プロフィールカードを元に話を広げるため、相手にいろいろ質問するようにした。
- ・ つい自分がしゃべってしまうことが多いので、相手の話を聴くように心がけた。
- ・ 相手に同調し、否定・批判をしないようにした。
- ・ プロフィールカードを見て、自分と共通点がないかを見つけるようにし、そこから話をするようにした。

6. 今回のイベントの良かった点(○)や改善点(●)がございましたら、お聞かせください。

【男性の意見】

- 講座中に適度に体を動かすのがよいと思った。
- 少し年齢の離れた異性と話すことができてよかった。
- プロフィールカードの記入は周りに人があまりいない所で書けたらよかったかもしれない。

【女性の意見】

- 体を動かしたり、マッサージをしたりして、血行がよくなった。
- 時間が3時間で丁度だった。全員の方とじっくり話すことができたのもよかった。
- 座学だけでなく、実践があったので体がスッキリした。
- ペアで作業をしたので、トークの時に話しやすかった。
- 1対1で話す前にほんの少しでもフリートークの時間があるとよかったかもしれない。

7. アンチエイジングについて普段から気をつけていることはありますか。(複数回等可)

【男性の回答】

- ① 定期的に運動をしている 4票
- ② サプリメントを飲んでいる 2票
- ③ マッサージやストレッチ 2票
- ③ 雑誌でファッションについて勉強 2票
- ③ 食事、栄養面に気をつけている 1票
- ③ 特になにもしていない 1票

【女性の回答】

- ① 定期的に運動をしている 3票
- ① 講座やセミナー等に参加している 3票
- ③ マッサージやストレッチ 2票
- ③ 食事、栄養面に気をつけている 2票
- ③ 化粧品等スキンケアをしている 2票
- ⑥ エステやサロンに通っている 1票
- ⑥ 睡眠を十分とるようにしている 1票
- ⑥ 定期的に健康診断を受けている 1票
- ⑥ サプリメントを飲んでいる 1票

☆残りの項目は0票

メイクの仕方を勉強、定期的に健康診断、化粧品等スキンケア、睡眠を十分とる、エステやサロン、体臭ケア、講座やセミナー

☆残りの項目は0票

メイクの仕方を勉強、体臭ケア、雑誌でファッションについて勉強、特に何もしていない

8. 今後のイベントやセミナーでこんなことをして欲しいというご要望やアイデアがありましたらお聞かせください。

【男性の回答】

- ・ イベント回数を増やして欲しい。
- ・ 今回のようなイベントをして欲しい。
- ・ 男女一緒にできるイベント（スポーツ観戦など）

【女性の回答】

- ・ 体験型のイベント（ピザ作りなど）
- ・ バレンタインデーに向けて一緒にチョコレート作り
- ・ 男女共同でできるもの（簡単な料理やお菓子作りなど）
- ・ カップリングパーティー+ α のイベント
- ・ 普段体験できないもの（リース作り、サンドグラス体験など）