

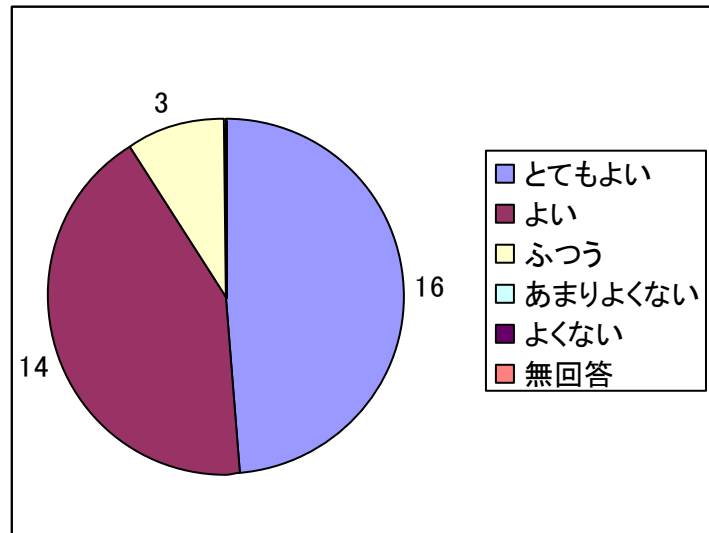
第1回『婚活コミュニケーション講座』アンケート集計結果

(A I P会員)

◇ アンケート回収数 33名分

1. 『婚活コミュニケーション講座』はいかがでしたか。

とてもよい	16
よい	14
ふつう	3
あまりよくない	
よくない	
無回答	
合計	33



2. 質問1の理由をお聞かせください。

【男性の意見】

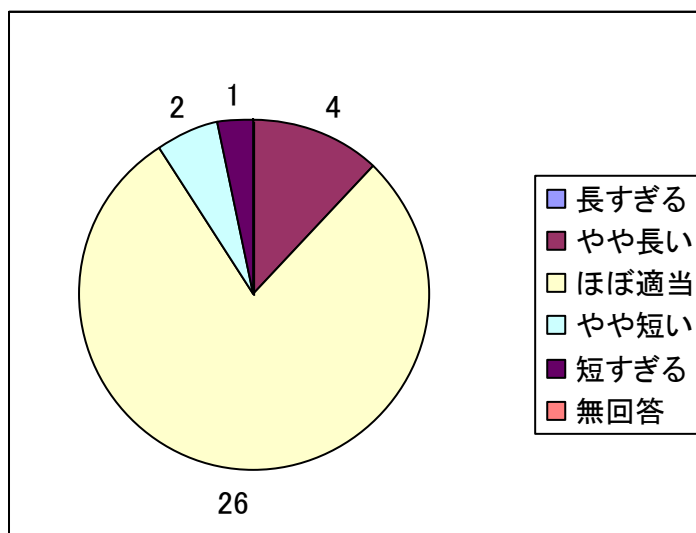
- とても勉強になった
- 自己分析テストが良かった (エゴグラム)
- エゴグラムをして、自己を客観的に見ることができた
- エゴグラムをして、自分の表現の特徴を知ることができた
- 苦手な対人関係を改善していけそうな印象を受けた
- 「好意の互惠性」や「心の若さ」等の言葉が大変参考になった
- 大学の講義を思い出すような懐かしい雰囲気セミナーでよかった
- 心構えだけでなく、具体的な技術をもっと聞ければと思った
- 「自分も相手も尊重し、さわやかに自己主張すること」を大切にしていきたい
- 普段無口な自分を変えていかななくてはならないと実感した
- とても楽しかった
- 知っている話もあったが、さらに詳しく知ることができて良かった
- 自分を良く見せる方法を知ることができた
- ホワイトボードに書きながらの説明が分かりやすくてよかった
- 柳下先生の女性の立場からの意見がとても参考になった

【女性の意見】

- 先生の説明が分かりやすかった
- どうしても会話がうまくいかないことがあるのでとても参考になった
- 知らないことをたくさん知ることができた
- 内容が濃かった
- 自己分析テストが良かった（エゴグラム）
- エゴグラムは何度かしたことがあったが、点数の低いところを伸ばす方法を知ることができて良かった
- とても勉強になった。自分の欠点や改善点が良くわかった
- 婚活はもちろん、仕事にも繋がる話だと思った
- メモを取りながら話を聞くスタイルだったので、とても勉強になった。

3. 約1時間半という時間の設定はいかがでしたか。

長すぎる	
やや長い	4
ほぼ適当	26
やや短い	2
短すぎる	1
無回答	
合計	33



4. このイベントの中で一番印象に残ったことはどんなことですか。

【男性の意見】

- ・ 人との付き合いで、聞き上手になることの大切さに気付かされた
- ・ 「3割増しの自分を演出」という言葉がとても印象的だった
- ・ 傾聴の大切さ、笑顔の大切さを知り、早速実践していこうと思う
- ・ 「視線三角形」があるということ
- ・ 対人距離の重要性
- ・ 3秒目を合わせたら1秒そらすこと
- ・ 話は面白かったが、少し難しかった
- ・ 闘病生活のリハビリ中に学んだ、アサーション理論（コミュニケーションスキルのひとつ）が婚活でも役立つことに驚いた
- ・ ドライブでの距離感がデートには最適だということ
- ・ 「心を若く」という言葉が印象的だった
- ・ 出会って7秒間の第一印象が大切だということ

- ・ 講師の方が同じ年齢なのを知り、第一印象を良くするためにも身だしなみを気をつけて若々しく見せないといけないなと感じさせられた
- ・ アルバートメラビアンの法則で声の割合が高かったこと
- ・ アサーティブネストレーニングについての話が聞けたこと
- ・ 笑顔の大切さと第一印象の決定要素について

【女性の意見】

- ・ 「印象管理」という言葉と笑顔の大切さ
- ・ ゆっくり相手の目を見てうなずくなど、聞き上手こそ一番だということ
- ・ 口下手な私でも積極的に話せるようなアドバイスをもらえたこと
- ・ 自己分析テスト（エゴグラム）をしたこと
- ・ 距離感の大切さについて
- ・ 講師の先生の話し方、姿勢、笑顔がとても素敵だったこと
- ・ 「好意の互惠性」についての話
- ・ 口角を上げると良い印象になるということ
- ・ 「印象」の重要性について

5. 今回のイベントの良かった点(○)や改善点(●)がございましたら、お聞かせください。

【男性の意見】

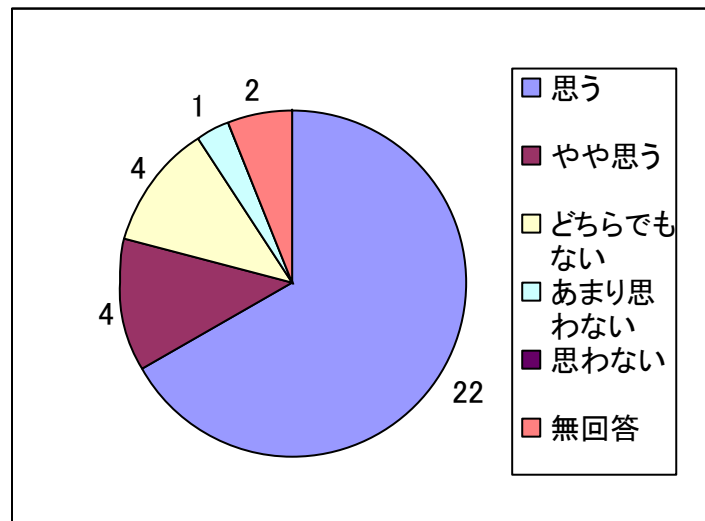
- 自分の知らなかったことが沢山知れてよかった
- 今回は「第一印象」の話が中心だったので、今後もセミナーに参加してコミュニケーション力を向上できるようにしたい
- とても分かりやすく、良かった
- とてもよいセミナーだったので、また同じ講師の方で開催して欲しい
- 自分自身の性格タイプがわかって良かった
- 緊張のほぐし方を知ることができて良かった
- 人との接し方や身だしなみにもっと気を配らなければならないことが分かった
- 実践的なことがあればさらに良かったと思う
- グループディスカッションなどをしてもらいたかった

【女性の意見】

- 普段はなかなか聞けない方の話を聞くことができて良い機会となった
- 自分の性格や心理を知ることができて良かった
- 普段から話をするのが少ない私でもやればなんとか出来るのではないかと思った

6. 今後もこのような『婚活コミュニケーション講座』に参加したいと思いますか。

思う	22
やや思う	4
どちらでもない	4
あまり思わない	1
思わない	
無回答	2
合計	33



7. 今後どのような婚活セミナーを開催して欲しいですか？

(具体的に書いてください)

- ・ 出会い後の対応や振舞い方について
- ・ アプローチの仕方
- ・ 女性ウケする趣味や特技を身に付けるセミナー
- ・ 身だしなみを良くするセミナー (ファッション系)
- ・ コミュニケーションに関するセミナー
- ・ 異性が引いてしまう言動について
- ・ 異性の心に寄り添えるようなコミュニケーション講座
- ・ 年代別セミナー
- ・ 婚活パーティーや婚活サイトの自己紹介文やメールの内容について
- ・ 女子力UPセミナー (メイクやファッション)
- ・ 姿勢のセミナー
- ・ 自分の苦手な人とでも気軽に話ができるコツを教わるセミナー
- ・ マナー講座
- ・ 家事を教わるセミナー

8. 今後どのようなイベントを開催して欲しいですか？

(具体的に書いてください)

- | | |
|------------------|----------------------|
| ・ 季節に合わせたイベント | ・ 平日開催のイベント |
| ・ 一緒にスポーツをするイベント | ・ 親の意見も一緒に聞けるお見合い会 |
| ・ 映画を取り入れたイベント | ・ トークショー |
| ・ BBQ | ・ スポーツ観戦 |
| ・ 他の市町村との交流イベント | ・ 30代後半～40代前半限定パーティー |
| ・ サークル活動 | ・ バスツアー |
| ・ 県外へ1泊2日旅行 | |