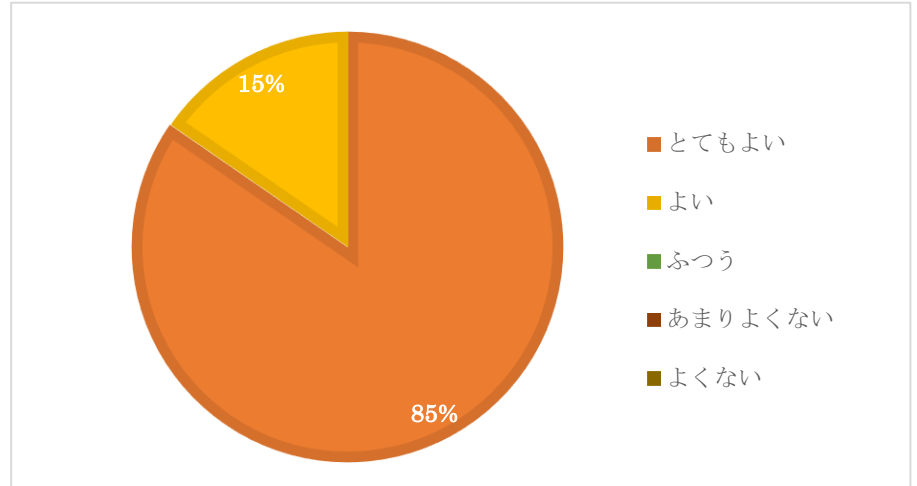


◇ アンケート回収数 13名分

1. 今回の『恋愛塾 私らしさが見つかる！輝かせる！パワーストーン選び』は全体的にいかがでしたか？

とてもよい	11
よい	2
ふつう	
あまりよくない	
よくない	
合計	13

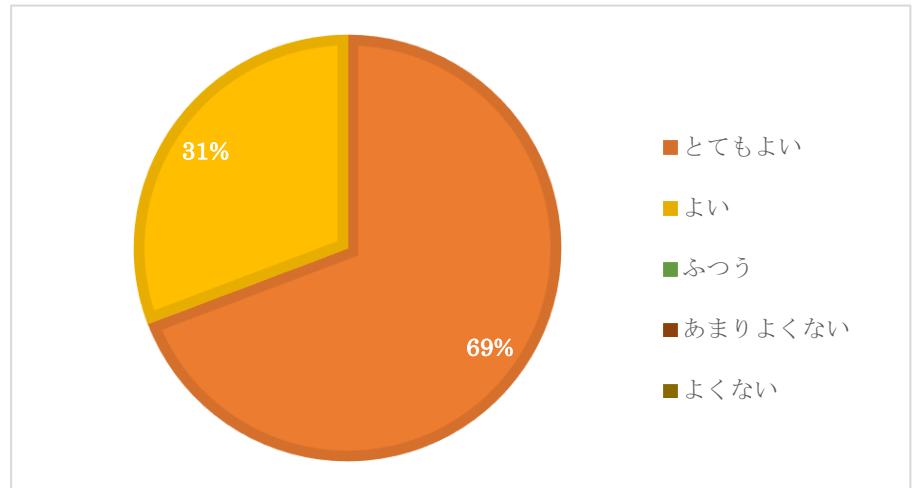


2. 質問1の理由をお聞かせください。

- ・自分を見つめなおす良い機会になっただけでなく、具体的なアドバイスももらえた。
- ・自分の良さを見つめるキッカケができた。（普段なかなかそのような機会がないので）
- ・楽しかった。
- ・パワーストーンのことを知れたり、自分が本当にほしがっている願望がわかってよかった。
- ・今まであまり興味がなかったが、パワーストーン選びを通して自分の望むことややりたい自分を考えることができた。
- ・気楽に色んな話ができた。
- ・たくさんの中から選んだものが自分に合っていた。
- ・自分を客観的に見るいい機会になった。
- ・自分を見つめなおしたり、気付けていない（意識していなかった）内面に気付けた。
- ・少人数だったので、他の参加者とも意見交換ができてよかった。
- ・人を通してではなく、石と自分の内側を相對させる方法は、自己表現が不得手な自分にとって合っていると思った。

3. パワーストーン選びという方法は、自分を知る手段としてどうでしたか？

とてもよい	9
よい	4
ふつう	
あまりよくない	
よくない	
合計	13



4. 質問3の理由をお聞かせください。

- ・何となく選んだ石が自分の現状にあてはまっていた。
- ・なりたい自分と選んだ石がリンクしていたので、びっくりした。
- ・驚きよりも納得のほうがつよかった。自分の直感もまだ当てになると思えた。
- ・勇気を出して、参加した事で楽しかった。
- ・自分が選んだパワーストーンの持つ意味となりたい自分を結びつけることができた。
- ・パワーストーンで自分の心の声を知ることができてよかった。
- ・深層心理がわかった。
- ・仕事も頑張る元気が出た。
- ・書いたこと（望んだこと）と結果が同じでおもしろかった。
- ・選んだ石が癒しを求めたり、ストレスがたまった時に、という意味があったので、少し疲れているのかなと思った。自分に対しての気づきがあった。
- ・うまく選び取れないこともあるけれど、とても参考になるなと思った。

5. イベントに出る前には知らなかった、自分の新たな一面はなんでしたか？

- ・考えすぎることがあったので、直感で行動することも大切だなと感じた。
- ・仕事におもきを置きすぎている。
- ・自分は活力不足なんだなと思った。
- ・自分軸を大切にしたいと強く思っていることに気づいた。
- ・改めて自分がどうしたいのかわかった。
- ・自分で思っている以上に健康を気にしているんだなと思った。
- ・気付いていない心身の負荷があつて困惑している可能性。
- ・金運UPの意志は気付かなかった。
- ・邪気がたまっていることがわかった。
- ・未だに自分自身が傷付いたままかもしれない。

6. 新たな一面を知って、これからどうしていききたいですか？

- ・自分のことを好きになる方法を探したい。
- ・自分の身体を大事にしてほめてあげようと思った。
- ・ぼーっとする時間を作る。
- ・頑張って行動に移す。
- ・改善または、改めて向き合っていく。
- ・仕事と婚活の向き合い方を考えたい。
- ・仕事の中で自分の意見を持ち、自信をもって発言していききたい。
- ・感情を出していく（怒とか）。ストレスをためない。
- ・自分が出来ることを少しずつがんばっていききたいと思う。
- ・自分を積極的にいたわっていく。
- ・今日いただいたアドバイスを早速実践していく。

7. どんなイベントがあったら参加してみたいですか？

- ・出会いのイベントに参加したい。
- ・ドレスコードのないイベントがあったらいい。
- ・屋外で軽く身体を動かせるようなイベント
- ・料理を作るイベント
- ・好きなお菓子のプレゼン
- ・e スポーツ大会
- ・パットゴルフ大会